

Wir empfehlen folgende Ausrüstung

Grundsätzlich:

Kleider die schmutzig und nass werden dürfen!

Zwiebelprinzip: mehrere Schichten übereinander. Je nach Temperaturen kann etwas an- oder ausgezogen werden. Mehrere einzelne Schichten wärmen besser.

Kleidung:

Bei trockenem Wetter: Atmungsaktive Pullis und Fleecejacken, robuste Hosen.

Bei nassem, kaltem Wetter: Jacken und Hosen wind-, und wasserdicht, allenfalls gefüttert.

Atmungsaktive Unterziehwäsche, Thermounterwäsche

Woll-, oder Thermosocken. Keine Strumpfhosen, da evtl. die Socken gewechselt werden.

Handschuhe: 2 Paar gefütterte Fausthandschuhe mit langem Bund. Dünnere Fingerhandschuhe fürs Znüni.

Schuhe:

Festes Schuhwerk. Outdoorschuhe / Wanderschuhe. Keine Gummistiefel, diese bieten zu wenig Halt.

Winterschuhe warm gefüttert und wasserdicht.

Rucksack:

Grösse: ca. 10-12 Liter, gut sitzend, mit Brustgurt

Inhalt: Ein Böxli, mit kindgerechter Znüniportion und eine dichte Trinkflasche. Bitte anschreiben.

Im Winter: Eventuell eine kleine Thermosflasche mit warmem Getränk oder Bouillon.

Wechselkleider: Ein kompletter Satz Kleider, wenn nötig Ersatzwindeln. Verpackt in Plastiksack.

Nach Bedarf Nuscheli, Trösterli oder persönlicher Waldbegleiter.

Zecken:

Zum Schutz vor Zecken tragen wir immer langärmelige-, und beinige Kleidung und eine gut sitzende Kopfbedeckung z.B. Cap, Sonnenhut, Mütze. Keine Stirnbänder! Kinder mit langen Haaren binden diese am Besten zusammen.

Auf heller Kleidung sind Zecken besser sichtbar. Zeckenspray, Zeckencremes bieten zusätzlichen Schutz.

Nach einem Waldtag muss zu Hause, das Kind am ganzen Körper nach Zecken abgesucht werden. Zecken mögen feucht warme Orte, also Achsenhöhlen, Genitalbereich, aber auch in den Haare können sich die Zecken verkriechen. Weitere Infos findest du unter www.zecken.ch